

Les Bases de la Communication NonViolente & spiritualité chrétienne



La Communication NonViolente (CNV) est un art du dialogue qui transforme nos relations : à soi-même, aux autres et à Dieu. Inspirée par les valeurs d'authenticité, d'écoute et de bienveillance, elle rejoint profondément l'appel du Christ à aimer son prochain et à bâtir des relations de paix.

Ce **stage résidentiel sur 7 jours**, conçu pour un public curieux et ouvert, croyant ou non, aborde l'intégralité des bases la CNV (correspondant aux modules 1, 2 & 3 officiels) tout en offrant des temps d'ancrage spirituel à travers la lecture de passages du Nouveau Testament et de courtes méditations inspirées des exercices spirituels ignatiens.

Face à l'abbaye cistercienne **de Léoncel**, au pied du Vercors, ce stage permettra aux participants de vivre une expérience immersive, alternant enseignements, pratiques, temps de méditation et de détente.

Une belle opportunité d'unir transformation intérieure et cheminement spirituel, pour incarner pleinement une parole qui construit et relie.



Animé par Guillaume Thouvenel, formateur certifié du CNVC.
Du **samedi 18 juillet 2026** à 14:00 au **samedi 25 juillet** à 12:00.
Tarif : 700€ par participant pour le stage (hors hébergement et repas).



Inscriptions et renseignements :

<https://bit.ly/46ehWii>

Restauration et hébergement recommandés à la Maison Saint Hugues (places limitées, pension complète en chambre partagée à partir de 67€).
Réservations : <https://abbaye-leoncel-vercors.com/hebergement/>