



SESSION SPIRITUELLE :
« Se mettre à l'écoute de soi, des autres, de Dieu
par le chemin de la Pleine Conscience dans le concret de la vie »

Du mardi 23 juillet à 17h au dimanche 28 juillet à 10h 2024

Animée par Flore Desjonquères, animatrice de groupes avec la méthode Vittoz© (Instructrice programme FOVEA©) et Florence Krauth, accompagnatrice spirituelle ignatienne

Dans ce temps et dans ce lieu privilégiés, nous vous proposons une expérience spirituelle grâce à la Méthode Vittoz© et à l'écoute de l'Évangile pour revenir à ce « ici et maintenant ». Des exercices corporels simples, guidés, nous aideront à entrer avec tout notre être (Corps, Cœur, Esprit) dans cette expérience de vie. Nous partirons des sens corporels pour aller vers les sens (l'essence) spirituels.

Chaque jour, des exercices de groupe de Pleine Conscience en intérieur ou extérieur selon le temps, alterneront avec des moments de prière personnelle et communautaire. La participation à la vie de la maison pourra faire partie de l'expérimentation. Pas de condition physique particulière nécessaire; penser à des vêtements confortables et souples. Désirer simplement tenter une expérience !

Matériel nécessaire :
un tapis de sol
un carnet, des crayons
une bible
des basquets

Nombre de participants : entre 6 et 10 personnes

Avant toute inscription, merci de contacter Flore Desjonquères :
flore.desjonqueres@gmail.com / 06 50 74 30 77

Pour tout renseignement d'ordre matériel (coût, repas, transport si besoin de Valence à Léoncel) :
S'adresser à Robert 06 71 57 12 33

Coût de la session :
513,00 euros en dortoir 2 lits
563,00 euros en chambre individuelle

