



Accéder au silence intérieur Enseignement et mise en pratique

Sr Emmanuelle Billoteau et Florence Durand

Lundi 24 juillet 17h00 - Samedi 29 juillet 10h00



« Plus que toute autre chose aime le silence, il t'apportera un fruit que la langue est impuissante à décrire. D'abord c'est nous qui nous nous efforçons de nous taire, puis de ce silence naît un quelque chose qui nous attire au silence. Que Dieu te donne le goût de ce quelque chose » (Isaac le Syrien).

La session articulera des enseignements sur le silence et les moyens d'y accéder à partir de l'Écriture et de la tradition monastique et spirituelle (Sr Emmanuelle) ainsi que des exercices pratiques conduits par Florence Durand, comédienne et coach, pour découvrir le corps apaisé : respiration, ancrage, écoute, regard, voix, mouvement.

Elle se déroulera du lundi 24 juillet au soir (arrivée possible dans l'après-midi) au samedi 29 juillet au matin (après le petit déjeuner) en deux temps (matin et après-midi) de 2h 30.

Possibilité de participer à la liturgie des heures pour celles et ceux qui le désirent. Elle se célébrera de la façon suivante : vigiles 6h30 ; laudes 7h30 ; office du milieu de jour 12h; messe 18h30 (selon présence d'un prêtre) suivie des vêpres ; complies 21h.

Nombre de participants : mini 7, maxi 12

Coût de la session : 180€ à régler en deux chèques

l'un de 120€ à régler sur place à Florence Durand, l'autre de 60€ à l'ordre SD-Léoncel

Hébergement à la Maison St Hugues.

- Forfait séjour Pension complète, en chambre double : 330€

- Forfait séjour Pension complète, en chambre individuelle : 350€

Renseignements : mail sthugues.leoncel@gmail.com ou Patrick : 06 73 07 52 61

Inscriptions à adresser : Maison St Hugues – 75 chemin de l'Abbaye 26190 LEONCEL