



SESSION SPIRITUELLE « Se mettre à l'écoute de soi, des autres, et de Dieu par le chemin la Pleine Conscience dans le concret de la vie »

Du 3 juillet à 17h au 8 juillet 9h00

Animée par Flore Desjonqueres, Instructrice FOVEA (méthode Vittoz) et Marie-Odile Pontier, sœur Auxiliatrice.

Dans ce temps et dans ce lieu privilégiés, nous vous proposons une expérience spirituelle grâce à la Méthode Vittoz et à l'écoute de l'Évangile pour revenir à ce « ici et maintenant ». Des exercices corporels simples, guidés nous aideront à entrer avec tout notre être (Corps, Cœur, Esprit) dans ce chemin de rencontre. Nous partirons des sens corporels pour aller vers les sens (l'essence) spirituels.

Nous alternerons chaque jour des exercices de groupe en intérieur ou extérieur selon le temps, avec une alternance de temps de prière personnelle et communautaire. La participation à la vie de la maison pourra faire partie de l'expérimentation.

Pas de condition physique particulière nécessaire. Désirer simplement tenter une expérience !

Matériel nécessaire :

un tapis de sol
un carnet
crayons
une bible

Pour tout renseignement concernant le contenu de la session s'adresser à :

flore.desjonqueres@gmail.com tel : 06 50 74 30 77

Coût de la session : 120 € (hors frais hébergement)

Nombre de participants : mini 5, maxi 10



Pour tout renseignement d'ordre matériel : coûts hébergement, repas, transport si besoin (de Valence à Léoncel) voir la fiche d'inscription sur le site

ou écrire : sthugues.leoncel@gmail.com ou s'adresser à Patrick : 06 73 07 52 61