

Marche et Prière 2022

Du dimanche 10 juillet au samedi 16 juillet

« le courage d'avoir peur »

Accompagnement : Père Olivier Joseph

Temps de marche dans le Royans-Vercors pour s'émerveiller devant la beauté de la création. Temps d'approfondissement spirituel, dans une approche méditative et contemplative. Temps de prière personnelle, offices de laudes et vêpres. Les marches ne comportent pas de difficulté particulière. Elles nécessitent cependant un effort physique : assurez-vous auprès de votre médecin que votre état de santé vous permet d'effectuer 10 à 15 km par jour avec un dénivelé moyen de 400 à 500 m.

Votre arrivée : le dimanche à partir de 17h. **Votre retour :** le samedi dans la matinée.

Planning de la journée :

7h30 à 8h30 Petit déjeuner, préparation du pique-nique /sac à dos
8h30 à 9h Prière du matin et lancement de la journée
9h Départ de la marche
Vers midi Pique-nique dans la nature
16h / 17h Retour à la maison St Hugues / collation...
18h30 Prière du soir suivie de la Messe
19h30 Repas et service
20h45 à 22h Veillée et temps de partage



Marche : chaque jour.

Au cours de la marche, temps de lecture de textes bibliques ou spirituels et temps de partage.

En fonction de la météo ou d'autres impératifs, le planning de la journée peut être modifié : départ plus tôt le matin, marche en fin d'après-midi, visites touristiques...

Equipement nécessaire :

- Sac à dos, chaussures de montagne avec lesquelles vous avez l'habitude de marcher, bâtons de marche si besoin, vêtements chauds (nous sommes en montagne), vêtements de pluie, chapeau et lunettes de soleil, crème solaire, gourde, nécessaire de pique-nique (gobelets, couverts)
- Vos effets personnels, sans oublier le linge de toilette, les médicaments, pansements ...

Le Logement :

- Il se fait en chambre individuelle. Il peut se faire en chambre à 2 lits pour les personnes de la même famille ou qui se connaissent et souhaitent partager la chambre.
- Les animaux ne peuvent pas être accueillis.

Service de la maison : Vous êtes invités à participer à certains services de la maison : épluchage de légumes, vaisselle, ménage à votre départ ...

Coût du séjour, pour 6 jours en pension complète :

- en chambre individuelle : **365 €** - en chambre à 2 lits : **305 €** (draps compris)

- **Si vous ne venez pas en voiture** un accueil en gare de Valence (Valence TGV ou Valence ville à préciser) pourra être organisé. Prévoir votre arrivée le dimanche entre 14h et 16h et votre retour le samedi matin à partir de 10h. Des frais de transport vous seront demandés (aller et retour) : 20 €.

MARCHE ET PRIERE 2022 – Bulletin d’inscription
du dimanche soir 10 juillet au samedi matin 16 juillet 2022

Madame, Monsieur (Rayez la mention inutile)

Nom et prénoms :

Date de naissance :

Adresse postale :

.....

.....

Courriel :

Tél. fixe : Tél. portable :

Je m’inscris pour la session marche et prière :

du dimanche soir 10 juillet au samedi matin 16 juillet 2022

Coût pour 6 jours en pension complète : Chambre individuelle : **365 €**. Chambre à 2 lits : **305 €**

Transport (uniquement si je ne peux venir qu’en train). Accueil en gare de Valence (Valence TGV ou Valence ville à préciser) le dimanche entre 14h et 16h - Départ à prévoir le samedi matin à partir de 10h. Si problème nous contacter **avant de prendre votre billet**. Frais de transport aller/retour : **20 €**.

Pour la prise en compte de votre inscription, joindre un chèque d’acompte de **100 €** à l’ordre de **SD-Léoncel**.

Remboursement en cas d’annulation au moins deux semaines avant la date du début de l’activité. Le solde sera à régler à l’arrivée.

Personne à prévenir en cas d’urgence :

Nom et prénom

Adresse postale

.....

Courriel

Tél. fixeTél. portable

Bulletin à retourner avec le chèque d’acompte à :

SD-LEONCEL / 75 rue de l’abbaye / 26190 LEONCEL