



Abbaye de
LEONCEL

LEONCEL Drôme / Vercors

Marche et Prière 2021

Temps de marche dans le Royans-Vercors pour s'émerveiller devant la beauté de la création. Temps d'approfondissement spirituel, dans une approche méditative et contemplative de la Bible. Temps de prière personnelle, offices de laudes et vêpres, messe quotidienne si présence d'un prêtre.

Les marches ne comportent pas de difficulté particulière. Elles nécessitent cependant un effort physique : assurez-vous auprès de votre médecin que votre état de santé vous permet d'effectuer 10 à 15 km par jour avec un dénivelé moyen de 400 à 500 m.

Arrivée : le dimanche à partir de 17h.

Retour : le samedi dans la matinée.

Planning de la journée :

7h30 à 8h30	Petit déjeuner, préparation du pique-nique /sac à dos
8h30 à 9h	Prière du matin et lancement de la journée
9h	Départ de la marche
Autour de midi	Pique-nique dans la nature
16h / 17h	Retour à la maison St Hugues / collation...
18h30	Prière du Soir suivie de la Messe
19h30 à 20h45	Repas et service
20h45 à 22h	Veillée et temps de partage



Marche : chaque jour. Au cours de la marche, temps de lecture de textes bibliques et temps de partage.

En fonction de la météo ou d'autres impératifs, le planning de la journée peut être modifié : départ plus tôt le matin, marche en fin d'après-midi, visites touristiques...

Equipement nécessaire :

- Sac à dos, chaussures de montagne avec lesquelles vous avez l'habitude de marcher, bâtons de marche si besoin, vêtements chauds (nous sommes en montagne), vêtements de pluie, chapeau et lunettes de soleil, crème solaire, gourde, nécessaire de pique-nique (gobelets, couverts)
- vos effets personnels, sans oublier le linge de toilette, les médicaments, pansements ...
- draps (lit 1 place) – si difficultés des draps peuvent être fournis pour 5 € de location.

Le Logement :

- Il se fait en chambre individuelle (mesure COVID). Il peut se faire en chambre à 2 lits pour les personnes de la même famille ou qui se connaissent et souhaitent partager la chambre.
- les animaux ne peuvent pas être accueillis.

Service de la maison : Vous êtes invités à participer à certains services de la maison : épluchage de légumes, vaisselle, ...

Frais : - pour 6 jours en pension complète en chambre individuelle : **360 €** / chambre à 2 lits : **260 €**

- location des draps : 5€/personne

- **Si vous ne venez pas en voiture** un accueil en gare de Valence (Valence TGV ou Valence ville à préciser) pourra être organisé. Prévoir votre arrivée le dimanche entre 14h et 16h et votre retour le samedi matin à partir de 10h. Des frais de transport vous seront demandés (aller et retour) : 20 €.

MARCHE ET PRIERE 2021 – Bulletin d'inscription

Madame

Monsieur

Nom et prénoms

Date de naissance

Adresse postale

.....

Courriel :

Tél. fixe :

Tél. portable :

Je m'inscris pour la session marche et prière :

Du dimanche 11 au samedi 17 juillet 2021

Du dimanche 25 au samedi 31 juillet 2021

Du dimanche 8 au samedi 14 Aout 2021

Frais pour 6 jours en pension complète - Chambre individuelle : **360 €** / chambre à 2 lits : **260 €** -

Transport (uniquement si je ne peux venir qu'en train). Accueil en gare de Valence (Valence TGV ou Valence ville à préciser) le dimanche entre 14h et 16h - départ à prévoir le samedi matin à partir de 10h. Si problème nous contacter **avant de prendre votre billet.**

Frais de transport aller/retour : **20 €.**

Location de draps : **5€**

Frais d'inscription :

Tarif activité (hébergement inclus). €

Supplément transport Valence TGV / Léoncel aller / retour €

Location de draps €

TOTAL €

Ci-joint un acompte de **100 €** à l'ordre de **SD-Léoncel**. Remboursement en cas d'annulation au moins deux semaines avant la date du début de l'activité. Le solde sera réglé à l'arrivée.

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom et prénom

Adresse postale

.....

Courriel

Tél. fixeTél. portable

Bulletin à Retourner

avec votre chèque d'acompte à l'ordre de : **SD-Léoncel**

Abbaye de Léoncel – BP 23 – 26190 St Jean-en-Royans

Secrétariat 06 33 05 05 22 - Courriel : **leoncel.actualites@orange.fr**

Accueil Maison St Hugues : Isabelle Gachon 06 71 93 54 13