



Abbaye de
LEONCEL

Maison St Hugues
Accueil : Isabelle Gachon
06.71.93.54.13
gachon.isabelle@wanadoo.fr

A l'attention des marcheurs

Madame, Monsieur,

Nous nous réjouissons de vous accueillir à Léoncel bientôt, voici quelques informations complémentaires et pratiques concernant cette semaine marche :

Contact ACCUEIL : Maison St Hugues, Isabelle Gachon au 06.71.93.54.13

Accueil le dimanche à partir de 17h. Présentation en soirée des participants et des bénévoles.

Arrivée et départ en train à la gare de Valence TGV ou Valence Ville :

- merci de prendre votre billet pour arriver si possible à la gare avant 16h le dimanche.
- pour le départ le samedi matin, ne prenez pas de train partant avant 10h.

Merci de nous communiquer vos horaires d'arrivée.

Pour Valence TGV, à votre arrivée, attendre près du Kiosque à journaux à l'intérieur de la gare.

Arrivée et départ en voiture :

- le dimanche après-midi : l'accueil se fait à partir de 17h.
- départ le samedi matin

Équipement nécessaire :

- Sac à dos, chaussures de montagne avec lesquelles vous avez l'habitude de marcher, bâtons de marche si besoin, vêtements chauds (nous sommes en montagne), vêtements de pluie, chapeau et lunettes de soleil, crème solaire, gourde, nécessaire de pique-nique (gobelets, couverts).
- vos effets personnels, sans oublier le linge de toilette, les médicaments, pansements ...
- **draps (lit de 1 personne)** - si difficultés des draps peuvent être fournis pour 5 € de location.
- Le logement se fait en chambre individuelle (mesure COVID). Il peut se faire en chambre à 2 lits pour les personnes de la même famille ou qui se connaissent et souhaitent partager la chambre.
- Vous êtes invités à participer à quelques services de la maison : épluchage de légumes, vaisselle, ...



Les marches sont accompagnées par des animateurs bénévoles. Elles ne comportent pas de difficultés particulières.

Elles nécessitent cependant un effort physique et il est nécessaire de vous assurer auprès de votre médecin que votre état de santé vous permet d'effectuer environ 10 à 15 km par jour avec un dénivelé moyen de 400 à 500 m.

Planning de la journée :

7h30 à 8h30	Petit déjeuner, préparation du pique-nique /sac à dos
8h30 à 9h	Prière du matin et lancement de la journée
9h	Départ de la marche
Autour de midi	Pique-nique dans la nature
16h / 17h	Retour à la maison St Hugues / collation...
18h30	Prière du Soir suivie de la Messe
19h30 à 20h45	Repas et service
20h45 à 22h	Veillée et temps de partage

Marche : chaque jour. Au cours de la marche, temps de lecture de textes bibliques et temps de partage. En fonction de la météo ou d'autres impératifs, le planning de la journée peut être modifié : départ plus tôt le matin, marche en fin d'après-midi, visites touristiques...

Accompagnateurs :

Marche 12-16 Juillet : Père Olivier Joseph Trouard Riolle : « *Loué sois-tu* »

Marche 26-30 Juillet : Père Bernard Jobert : « *Contempler, accueillir, agir pour un monde meilleur* »

Marche 7-13 Août : Père Guillaume Teissier : « *Au fil du livre de l'exode : la vie au désert* »

Je reste à votre disposition pour tout renseignement administratif et Isabelle Gachon pour tout renseignement concernant l'accueil au 06.71.93.54.13
A bientôt à Léoncel.

Le secrétariat
06 33 05 05 22



SD-LEONCEL
Abbaye de Léoncel
Secrétariat : 06 33 05 05 22
leoncel.actualites@orange.fr
Site : abbaye-leoncel-vercors.com