



Abbaye de
LEONCEL

LEONCEL Drôme / Vercors

Marche et Prière 2020

Temps de marche dans le Royans-Vercors pour s'émerveiller devant la beauté de la création. Temps d'approfondissement spirituel, dans une approche méditative et contemplative de la Bible. Temps de prière personnelle, offices de laudes et vêpres, messe quotidienne si présence d'un prêtre.

Les marches ne comportent pas de difficulté particulière. Elles nécessitent cependant un effort physique : assurez-vous auprès de votre médecin que votre état de santé vous permet d'effectuer 10 à 15 km par jour avec un dénivelé moyen de 400m à 500 m.

Arrivée : Accueil le dimanche à partir de 17h. Présentation en soirée des participants et des bénévoles.

Départ : le samedi dans la matinée.

Planning de la journée :

7h30 à 8h30	Petit déjeuner, préparation du pique-nique /sac à dos
8h30 à 9h	Prière du matin et lancement de la journée
9h	Départ de la marche
Autour de midi	Pique-nique dans la nature
16h / 17h	Retour à la maison St Hugues / collation...
18h30	Prière du Soir suivie de la Messe
19h30 à 20h45	Repas et service
20h45 à 22h	Veillée et temps de partage



Marche : chaque jour. Au cours de la marche, temps de lecture de textes bibliques et temps de partage.

En fonction de la météo ou d'autres impératifs, le planning de la journée peut être modifié : départ plus tôt le matin, marche en fin d'après-midi, visites touristiques...

Equipement nécessaire :

- Sac à dos, chaussures de montagne avec lesquelles vous avez l'habitude de marcher, bâtons de marche si besoin, vêtements chauds (nous sommes en montagne), vêtements de pluie, chapeau et lunettes de soleil, crème solaire, gourde, nécessaire de pique-nique (gobelets, couverts)
- vos effets personnels, sans oublier le linge de toilette, les médicaments, pansements ...
- les draps sont fournis pour les personnes qui viennent en train. Pour ceux qui viennent en voiture, merci d'amener vos draps afin de soulager les personnes qui vous accueillent. (lit de 1 personne).
- le logement se fait en chambre à **deux lits**.

Service : Vous êtes invités à participer à certains services de la maison : épluchage de légumes, vaisselle, ...

Frais : - pour 6 jours en pension complète en chambre à 2 lits : **260 €** - Chambre individuelle : **360 €**

- les animaux ne peuvent pas être accueillis.

- **Si vous ne pouvez pas venir en voiture** un accueil en gare TGV de Valence pourra être organisé : arrivée le dimanche entre 14h et 16h. Retour à prévoir le samedi matin (à partir de 10h). Frais de transport en plus (aller et retour) : 20 €.

Madame Monsieur
Nom et prénoms
Date de naissance
Adresse postale
.....

Courriel :
Tél. fixe : Tél. portable

Je m'inscris pour la session marche et prière :

- Du dimanche 19 au samedi 25 juillet 2020
- Du dimanche 9 au samedi 15 août 2020

Hébergement en
chambre à 2 lits

Transport uniquement si je ne peux venir qu'en train

- Accueil en gare TGV Valence le dimanche entre 14h et 16h - départ à prévoir le samedi matin (à partir de 10h). Nous contacter **avant de prendre votre billet**. Frais de transport en plus aller/retour : **20 €**.

Jours supplémentaires hors Marche et Prière :

Tarif par jour : en pension complète **57 €** en ½ pension **47 €**
Nbre de jours : en pension complète en ½ pension
Date d'arrivée Date de départ

Frais d'inscription :

Tarif activité (hébergement inclus)	€
Supplément transport Valence TGV / Léoncel aller / retour	€
Jours supplémentaires	€
Total :	€

Ci-joint un acompte de **100 €** à l'ordre de l'ADVA St Hugues. Remboursement en cas d'annulation au moins deux semaines avant la date du début de l'activité. Le solde sera réglé à l'arrivée.

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom et prénom
Adresse postale
.....
Courriel
Tél. fixe Tél. portable

Bulletin à Retourner

avec votre chèque d'acompte à l'ordre de : **ADVA St Hugues.**

Abbaye de Léoncel – BP 23 – 26190 St Jean-en-Royans

Secrétariat 06 33 05 05 22 - Courriel : **leoncel.actualites@orange.fr**