

Marche et Prière 2019

Temps de marche dans le Royans-Vercors pour s'émerveiller devant la beauté de la création. Temps d'approfondissement spirituel, dans une approche méditative et contemplative de la Bible. Temps de prière personnelle, offices de laudes et vêpres, messe quotidienne si présence d'un prêtre.

Les marches ne comportent pas de difficulté particulière. Elles nécessitent cependant un effort physique : assurez-vous auprès de votre médecin que votre état de santé vous permet d'effectuer 10 à 15 km par jour avec un dénivelé moyen de 400m à 500 m.

Arrivée : Accueil le dimanche à partir de 17h. Présentation en soirée des participants et des bénévoles.

Départ : le samedi dans la matinée.

Planning de la journée :

| | |
|----------------|---|
| 7h30 à 8h30 | Petit déjeuner, préparation du pique-nique /sac à dos |
| 8h30 à 9h | Prière du matin et lancement de la journée |
| 9h | Départ de la marche |
| Autour de midi | Pique-nique dans la nature |
| 16h / 17h | Retour à la maison St Hugues / collation... |
| 18h30 | Prière du Soir suivie de la Messe |
| 19h30 à 20h45 | Repas et service |
| 20h45 à 22h | Veillée et temps de partage |



Marche : chaque jour. Au cours de la marche, temps de lecture de textes bibliques et temps de partage.

En fonction de la météo ou d'autres impératifs, le planning de la journée peut être modifié : départ plus tôt le matin, marche en fin d'après-midi, visites touristiques...

Equipement nécessaire :

- Sac à dos, chaussures de montagne avec lesquelles vous avez l'habitude de marcher, bâtons de marche si besoin, vêtements chauds (nous sommes en montagne), vêtements de pluie, chapeau et lunettes de soleil, crème solaire, gourde, nécessaire de pique-nique (gobelets, couverts)
- vos effets personnels, sans oublier le linge de toilette, les médicaments, pansements ...
- les draps sont fournis pour les personnes qui viennent en train. Pour ceux qui viennent en voiture, merci d'amener vos draps afin de soulager les personnes qui vous accueillent. (lit de 1 personne).
- le logement se fait en chambre à **deux lits**.

Service : Vous êtes invités à participer à certains services de la maison : épluchage de légumes, vaisselle, ...

Frais : - pour 6 jours en pension complète en chambre à 2 lits : **260 €** - Chambre individuelle : **360 €**

- possibilité de venir pour 2j. (Ch. 2lits 90 € - ind. 120€), 3j. (Ch. 2 lits 135€ - ind. 180 €)

4j. (Ch. 2 lits 180 € - ind. 240€). Nous donnons la priorité aux personnes s'inscrivant pour les 5j.

- les animaux ne peuvent pas être accueillis.

- **Si vous ne pouvez pas venir en voiture** un accueil en gare TGV de Valence pourra être organisé : arrivée le dimanche entre 14h et 16h. Retour à prévoir le samedi matin (à partir de 10h). Frais de transport en plus (aller et retour) : 20 €.

MARCHE ET PRIERE 2019 – Bulletin d'inscription

Madame

Monsieur

Nom et prénoms

Date de naissance

Adresse postale

Courriel :

Tél. fixe :

Tél. portable

Je m'inscris pour la session marche et prière :

Du dimanche 21 au samedi 27 juillet 2019

Du dimanche 4 au samedi 10 août 2019

Hébergement en
chambre à 2 lits

Transport uniquement si je ne peux venir qu'en train

Accueil en gare TGV Valence le dimanche entre 14h et 16h - départ à prévoir le samedi matin (à partir de 10h). Nous contacter **avant de prendre votre billet**. Frais de transport en plus aller/retour : **20 €**.

Jours supplémentaires hors Marche et Prière :

Tarif par jour : en pension complète **55 €** en ½ pension **45 €**

Nbre de jours : en pension complète en ½ pension

Date d'arrivée Date de départ

Frais d'inscription :

Tarif activité (hébergement inclus) €

Supplément transport Valence TGV / Léoncel aller / retour €

Jours supplémentaires €

Total : €

Ci-joint un acompte de **100 €** à l'ordre de l'ADVA St Hugues. Remboursement en cas d'annulation au moins deux semaines avant la date du début de l'activité. Le solde sera réglé à l'arrivée.

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom et prénom

Adresse postale

Courriel

Tél. fixe Tél. portable

Bulletin à Retourner

avec votre chèque d'acompte à l'ordre de : **ADVA St Hugues.**

Abbaye de Léoncel – BP 23 – 26190 St Jean-en-Royans

Secrétariat 06 33 05 05 22 - Courriel : leoncel.actualites@orange.fr