



## LEONCEL Drôme / Vercors

### Marche et prière 2018

Temps de marche dans le Royans-Vercors pour nous émerveiller devant la beauté de la création. Temps d'approfondissement spirituel, dans une approche méditative et contemplative de la Bible. Temps de prière personnelle, offices de laudes et vêpres, messe quotidienne si présence d'un prêtre.

Les marches ne comportent pas de difficulté particulière. Elles nécessitent cependant un effort physique : assurez-vous auprès de votre médecin que votre état de santé vous permet d'effectuer 10 à 15 km par jour avec un dénivelé moyen de 400m.

**Arrivée** : Accueil le dimanche à partir de 17h. Présentation en soirée des participants et des bénévoles. **Départ** : le samedi dans la matinée. (Possibilité de prolongation).

**Marche** : chaque jour avec une journée de détente choisie suivant la météo.

#### Planning de la journée :

7h30 / 8h	Petit déjeuner
8h / 8h30	Préparation du pique-nique / sac à dos
8h30 / 9h	Prière du matin et lancement de la journée
9h	Départ de la marche
Autour de midi	Prière / pique-nique / méditation / moment de repos
16h / 17h	Retour à la maison St Hugues / collation...
18h30	Prière du Soir suivie de la Messe
19h45 / 20h45	Repas et service
21h / 22h	Veillée et temps de partage



#### Equipement nécessaire :

- chaussures de montagne avec lesquelles vous avez l'habitude de marcher, bâtons de marche si besoin, vêtements chauds (nous sommes en montagne), vêtements de pluie, chapeau et lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos, gourde, nécessaire de pique-nique (gourde, gobelets, couverts)
- un sac à dos
- vos effets personnels, sans oublier le linge de toilette, les médicaments, pansements ...
- les draps sont fournis pour les personnes qui viennent en train. Pour ceux qui viennent en voiture, merci d'amener vos draps afin de soulager les personnes qui vous accueillent. (lit de 1 personne).
- le logement se fait en chambre à **deux lits**.

**Frais** \* pour 6 jours en pension complète en chambre à 2 lits : **260 €**

\* possibilité de venir pour 2j. (100€), 3j. (150€) ou 4j. (200€). Nous confirmons votre inscription 4 semaines avant le début de la marche (nous donnons la priorité aux personnes s'inscrivant pour les 5j.).

\* Chambre individuelle selon les disponibilités : 320 €

**Si vous ne pouvez pas venir en voiture** un accueil en gare TGV de Valence pourra être organisé : arrivée le dimanche entre 14h et 16h. Retour à prévoir le samedi matin (à partir de 10h).

## MARCHE ET PRIERE 2018 – Bulletin d’inscription

Madame  Monsieur

Nom et prénoms.....

Date de naissance .....

Adresse postale.....

Courriel

Tél. fixe : ..... Tél. portable .....

### **Je m’inscris pour la session marche et prière**

- Du dimanche 22 au samedi 28 juillet 2018
- Du dimanche 12 au samedi 18 août 2018

Hébergement en  
chambre à 2 lits

**Transport** uniquement si je ne peux venir qu’en train

- Accueil en gare TGV Valence le dimanche entre 14h et 16h - départ à prévoir le samedi matin (à partir de 10h). Nous contacter **avant de prendre votre billet**. Frais de transport en plus aller/retour : **20 €**.

### **Jours supplémentaires hors marche :**

Tarif par jour : en pension complète **50 €** en 1/2 pension **40 €**

Nbre de jours : en pension complète ..... en 1/2 pension .....

Date d’arrivée ..... Date de départ .....

### **Frais d’inscription :**

Tarif activité (hébergement inclus) ..... €

Supplément transport Valence TGV / Léoncel aller / retour ..... €

Jours supplémentaires ..... €

Total : ..... €

Ci-joint un acompte de **100 €** à l’ordre de l’ADVA St Hugues. Remboursement en cas d’annulation au moins deux semaines avant la date du début de l’activité. Le solde sera réglé à mon arrivée.

### **Personne à prévenir en cas d’urgence :**

Nom et prénoms .....

Adresse postale .....

Courriel .....

Tél. fixe ..... Tél. portable .....

### **Bulletin à Retourner**

avec votre chèque d’acompte à l’ordre de : **ADVA St Hugues.**

**Abbaye de Léoncel – BP 23 – 26190 St Jean-en-Royans**

Secrétariat 06 38 04 50 08 - Courriel [leoncel.actualites@orange.fr](mailto:leoncel.actualites@orange.fr)